中醫中藥學

義守大學　學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章　解表藥
第二章　清熱藥
第三章　瀉下藥
第四章　祛風濕藥
第五章　芳香化濕藥
第六章　利水滲濕藥
第七章　溫裏藥
第八章　理氣藥

第九章　消食藥
第十章　驅蟲藥
第十一章　止血藥
第十二章　活血祛瘀藥
第十三章　化痰止咳平喘藥
第十四章　安神藥
第十五章　平肝息風藥
第十六章　開竅藥

第十七章　補虛藥
第十八章　收澀藥
第十九章　湧吐藥
第二十章　外用藥

第二十章 外用藥

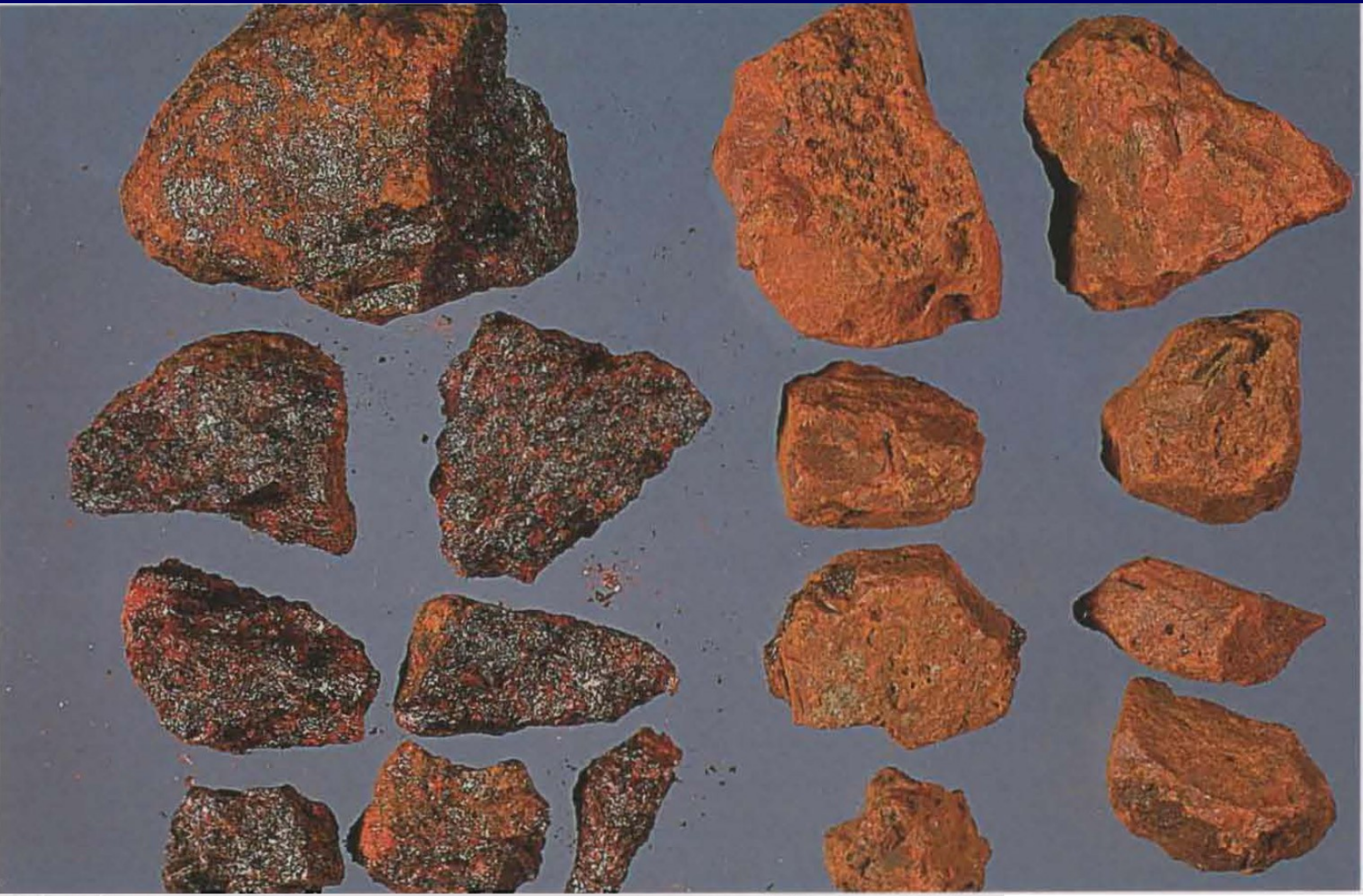
前言

- 定義
  - 指常以外用為主的一部分藥物，主要應用於身體外表的局部，藥物直接接觸皮膚、黏膜、創面或病壞組織而發揮療效。
- 功效
  - 具有解毒消腫、化腐排膿、生肌斂瘡、殺蟲止癢、收斂止血、活血止痛等功效，適用於癰疽瘡癤、疥癬、濕疹、燙傷、外傷、蛇蟲咬傷、跌打損傷以及五官、口腔疾患等。
  - 由於上述疾病發生的部位及表現證候不同，所以用藥的形式和方法是多種多樣的
    - 如膏貼、熏洗、吹喉、含漱、滴耳、滴鼻、點眼、浴泡...
    - 其中有些藥物也可視證情需要，予以內服。

- 注意事項
  - 本類藥大都具有不同程度的毒性，使用時應慎重，既不能使用過久，也不能大面積的塗敷，更不宜在頭面，如作外用，需經過炮製或配製後用，如作成膏藥、軟膏、水劑、散劑、丹劑、酒劑等
  - 可內服的藥，也宜製成丸劑（作成丸劑，乃為了慢慢吸收）或散劑服，均當注意控制用量，防止發生中毒。

雄黃

- 【成分】雄黃主要含硫化砷（AsS）、及含少量重金屬鹽。
- 【性味與歸經】辛、苦，溫；有毒。歸心、肝、胃經。
- 【功效】外用有解毒殺蟲之效，內服性燥而有燥濕袪痰，定驚截瘧。解毒殺蟲藥。　解毒殺蟲，燥濕袪痰，截瘧。　解毒，殺蟲。用於：
  - 癰瘡腫毒，疔瘡，帶狀皰疹，腋臭，蟲蛇咬傷。
  - 蟲積腹痛、疥癬。



雄黃(上)雌黃(下)(燒雄黃煙霧濃 持久,黃色;
雌黃較不濃,青煙白煙)

【本草備要】

- 性味：辛溫有毒。
- 功能：
  - 得正陽之氣，入肝經氣分，搜肝強脾。
  - 散百節大風，殺百蟲，辟鬼魅。
  - 又能化血為水，燥濕殺蟲。
- 主治：
  - 治驚□痰涎，頭痛眩運，暑瘧澼利，泄瀉積聚。
  - 治勞疳瘡疥蛇傷。

砒石

- 【來源】為礦物砷（Arsenolite）的礦石。目前多為毒砂、雄黃等含砷礦石的加工製成品。
  - 主要成分為三氧化二砷 (As_2O_3)
    - 砒石□砒霜
- 【別名】信石、砒霜
- 【性味與歸經】辛，大熱；有大毒。歸肺、肝經。
- 【功效】祛痰，截瘧，殺蟲，蝕腐肉。祛痰、殺蟲藥。　外用蝕瘡去腐，內服劫痰平喘。用於：
  - 痔漏，瘰疽腐內，乾濕諸癬。
  - 內服可治哮喘、瘧疾，但毒性大，極少用。

【本草備要】

- 性味：
  - 辛苦而鹹，大熱大毒，砒霜尤烈。
- 功能：
  - 專能燥痰，可作吐藥，療風痰，在胸膈。
  - 截瘧除哮，外用蝕敗肉，殺蟲枯痔。

爐甘石

- 【來源】為碳酸鹽類礦物方解石族菱鋅礦石 (碳酸鋅 $ZnCO_3$)
- 【性味與歸經】甘，平。歸肝、胃經。
- 【功效】解毒明目退翳，收濕生肌斂瘡。止血、止癢藥。用於：
  - 結膜炎、結膜潰瘡，或翼狀肉、視物模糊。
  - 膿水淋瀝或久不收口的慢性潰瘍、濕疹。

爐甘石(塊狀,白或淡紅,珍珠光澤,凹陷多小孔隙,粉性,
輕鬆,易碎蜂窩狀,澀能吸濕)

【本草備要】

- 性味：甘溫。
- 歸經：陽明胃經藥。
- 功能：
  - 受金銀之氣，金勝水燥勝濕，故止血消腫。
  - 收濕除爛，退赤去翳，為目疾要藥。

明礬

- 【來源】為含硫酸鹽類礦物經加工提煉而成的結晶體。又名白礬。
    - 含水硫酸鋁鉀 $KAl(SO_4)_2 \cdot 12\ H_2O$ 。
  - 枯礬
    - 去結晶水的粉末
- 【性味與歸經】酸，寒。歸肺、肝、脾、胃、大腸經。
- 【功效】解毒殺蟲，燥濕止癢，止血止瀉；清熱消痰。腐蝕痔核、收斂、止血藥。用於：
  - 久瀉不止、內痔、便血、子宮出血。
  - 喉痹、風痰壅盛，癲癇。
  - 濕疹瘙癢、皮膚炎。
  - 燒傷創面、外傷出血。

【應用 I】

- 用於瘡瘍疥癬、濕疹瘙癢。本品有解毒殺蟲，燥濕止癢功效，常段成枯礬，供外用
- 用於吐衄下血、牙齦出血、外傷出血、瀉痢不止。本品有收斂、止血、止瀉等功效。
- 用於癲癇發狂。本品有清熱化痰之效
  - 治風痰癇病、癲狂癲癇...

【本草備要】

- 性味：酸鹹而寒，性濇而收。
- 功能：
  - 燥濕追涎，化痰墜濁，解毒生津，除風殺蟲。
  - 止血定痛，通大小便，蝕惡肉，生好肉，除痼熱在骨髓。
- 主治：
  - 治驚癇，黃疸，血痛，喉痺，齒痛風眼，鼻中瘜肉。
  - 崩帶脫肛，陰蝕陰挺，疔腫癰疽，瘰癧疥癬，虎犬蛇蟲咬傷。
- 禁忌：多服損心肺，傷骨。

馬錢子

- 【來源】為馬錢科植物馬錢的乾燥成熟種子。又名番木鱉 。
- 【性味與歸經】苦，寒；有毒。歸肝、脾經。
- 【功效】通絡散結，消腫定痛 （無活血） 。興奮提神、解毒、消腫、止痛藥，一般外用。用於：
  - 治風濕疼痛、經絡拘攣。
  - 跌打骨折、損傷，扭挫傷、壓傷。
  - 咽喉痹痛。

馬錢子(扁圓鈕扣錢,邊緣隆凸,一 面凹,另面突,灰綠,
密銀灰毛茸,輻射列,絲光,堅硬難破碎,毒)

【應用 I】

- 用於癰疽或跌打損傷腫痛、扭挫傷、壓傷
  - 馬錢子有通絡散結、消腫定痛作用
- 用於風濕痹痛或拘攣麻木
  - 本品有通絡止痛功效

蛇床子

- 【來源】為繖形科植物蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss. 或臺灣芎藭 *Cnidium formosanum* Yabe. 的乾燥成熟果實。
- 【性味與歸經】辛、苦，溫。歸腎經。
- 【功效】溫腎壯陽，散寒祛風，燥濕殺蟲、止癢。滋補強壯、收斂消炎藥。用於：
  - 腎虛、陽痿、陰囊濕疹。
  - 白帶、陰癢、滴蟲性陰道炎。
  - 子宮虛寒不孕。
  - 皮膚濕疹、過敏性皮膚炎、手足癬、惡瘡、疥瘡、頑癬。

蛇床子(雙懸果,細小橢圓,灰褐,背隆稜,突脊線5,果皮鬆脆易脫,香)

【應用 I】

- 內服溫腎陽，暖子宮
  - 用於男性陽痿滑精、宮冷不孕。本品有溫腎壯陽功效。如三子丸，即以本品配伍五味子、菟絲子各等分研末，作蜜丸服，用治上述病症。
  - 用於寒濕帶下、白帶、濕痹腰痛。本品有散寒祛風燥濕作用。
    - 蛇床子配五味子能溫腎壯陽，斂氣固精，用於陽痿滑精，宮冷不孕，虛寒帶下。
  - 或配山萸肉、鹿茸、沙苑子、海螵蛸等，亦可治赤白帶下
  - 治濕痹腰痛兼腎陽虛或有寒者尤宜，可配伍桑寄生、杜仲、秦艽、獨活等益腎祛風濕藥同用。

【應用 II】

- 用於女子陰部濕癢、濕疹、濕瘡、疥癬、陰道滴蟲、皮膚搔癢
  - 本品外用能燥濕殺蟲止癢，故對濕疹、濕瘡效甚佳

【本草備要】

- 性味：辛苦而溫。
- 功能：
  - 強陽益陰，補腎祛寒，祛風燥濕。
- 主治：
  - 治陰痿囊濕，女子陰痛陰癢。子臟虛寒，產門不閉，腎命之病，及腰酸體痛，帶下脫肛。喉痺齒痛，濕癬惡瘡，風濕諸病。煎湯浴，止風癢。

露蜂房

- 【來源】為胡蜂科動物大黃蜂或同屬近緣昆蟲的巢。
- 【性味與歸經】甘，平；有毒。歸胃、肝經。
- 【功效】祛風，攻毒，殺蟲，止痛。

露蜂房

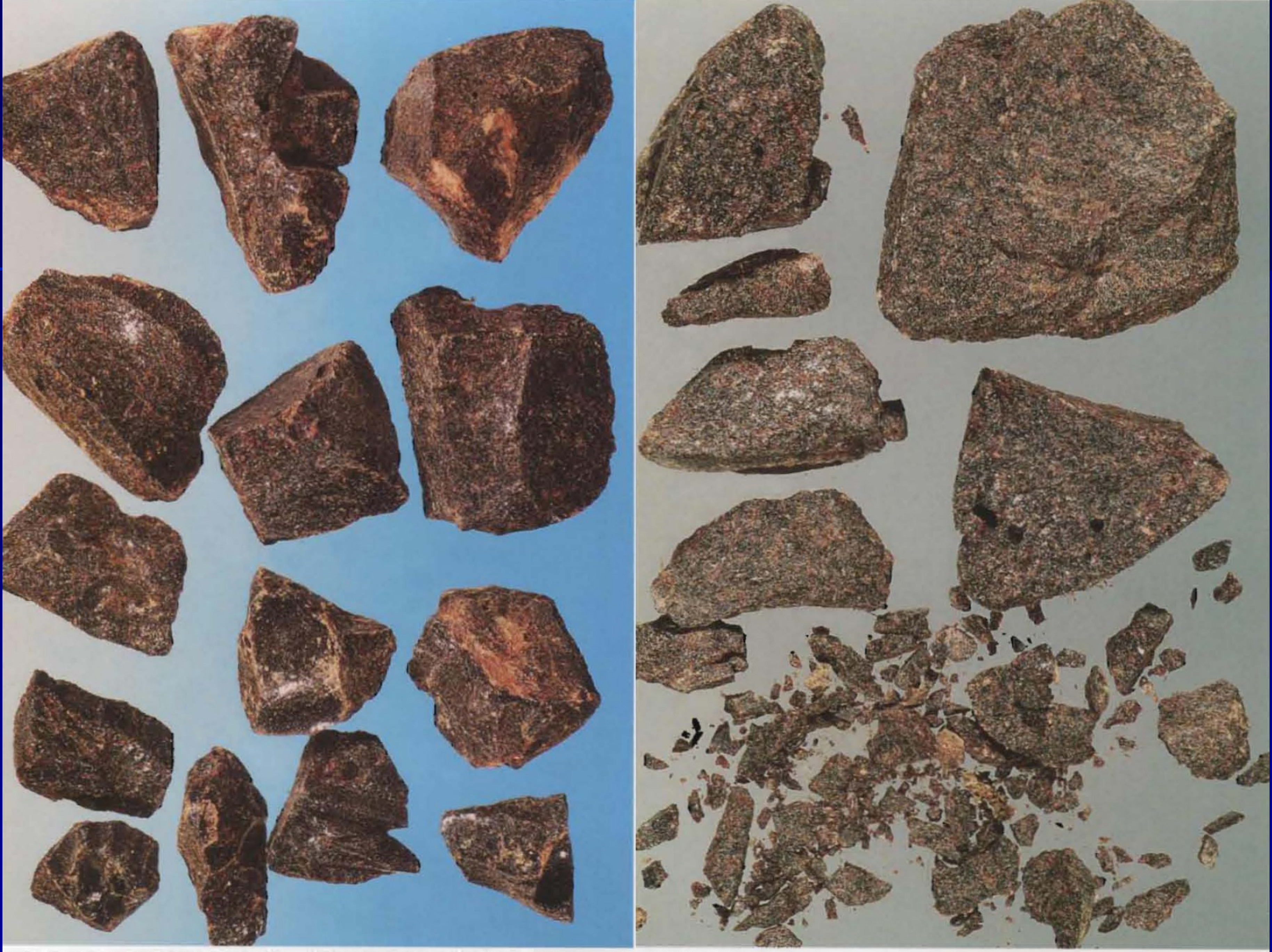
【本草備要】

- 性味：甘平有毒。
- 功能：
  - 塗瘰癧成瘻　，止風蟲牙痛，敷小兒重舌，起陰痿。
- 主治：
  - 治驚癇瘈瘲，附骨癰疽，根在臟腑。

血竭

- 【來源】本品為棕櫚科植物麒麟竭及近緣植物果實、樹幹之樹脂，經加熱而成。
- 【性味與歸經】甘、鹹，平。歸心、肝經。
- 【功效】外用止血生肌斂瘡，內服活血散瘀止痛。止血，止痛，收斂，消炎藥。用於：
  - 跌打損傷致內傷瘀血留滯，傷處疼痛。
  - 損傷，韌帶扭傷，肌肉挫傷，撞傷。
  - 防腐生肌，宜於一切瘡瘍久潰不癒合，傷口腐爛不斂，用血竭為主藥。
  - 止鼻血，牙齦出血。

末加工原血竭



血竭(不規則碎塊,堅易碎,光澤,粉末鮮艷深紅)

【應用 I 】

- 用於外傷出血、潰瘍不斂、痔漏腫痛
  - 本品外用有止血生肌斂瘡之效。治外傷出血、鼻衄、金瘡出血、血痔、斂瘡不合、上消化道出血均可，單用或配伍蒲黃等分，研末外敷；若治潰瘍不斂，可與乳香、沒藥、兒茶研末外敷，即腐盡生肌散。
- 用於跌打損傷，瘀血腫痛
  - 本品內服能活血散瘀止痛，如七厘散，以之配伍乳香、沒藥、兒茶、冰片等同用，內服外敷，均有散瘀止痛功效
- 因本品能活血散瘀止痛
  - 可用於婦女瘀血經閉、痛經、產後瘀阻腹痛，以及一切瘀血阻滯心腹刺痛等證。

【本草備要】

- 性味：甘鹹。
- 功能：
  - 色赤，入血分，補心包肝血不足。
  - 專除血痛，散瘀生新，為和血之聖藥。
- 主治：治內傷血聚，金瘡折跌，瘡口不合，止痛生肌。
- 禁忌：性急不可多使，引膿。

樟腦

- 【來源】為樟科植物樟的根、幹、枝、葉，經蒸餾提煉製成的顆粒狀結晶。
- 【性味與歸經】辛，熱；有毒。歸心、脾經。
- 【功效】外用除濕殺蟲，溫散止痛；內服開竅辟穢。興奮，驅風，緩和性殺菌藥。用於：
  - 寒濕霍亂，心腹諸痛。
  - 中暑，卒然昏倒，或熱病神智昏迷。
  - 外用治疥癬瘡癢及跌扑損傷，瘀滯腫痛，牙痛。

【本草備要】

- 性味：辛熱香竄。
- 功能：
  - 能於水中發火，通關去滯，除濕殺蟲。
  - 置鞋中去腳氣，薰衣篋辟蛀蟲。

大風子

- 【來源】為大風子科植物大風子 *Hydnocarpus anthelmintica* Pierre 的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】辛，熱；有大毒。
- 【功效】祛風燥濕，攻毒殺蟲。抗真菌、抗麻瘋菌藥。用於：
  - 治療麻瘋病，神經性皮炎，手癬等症。

大風子(卵圓,灰棕,種皮厚硬)

【本草備要】

- 性味：
  - 辛熱有毒。
- 功能：
  - 取油治瘡癬疥癩，有殺蟲毒之功。

木槿皮

- 【來源】為錦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L. 的根皮或莖皮。
- 【性味與歸經】甘、辛，涼。歸肝、脾、大腸經
- 【功效】清熱，殺蟲，止癢。

川木槿皮

木槿皮

木槿皮片

木槿皮

【本草備要】

- 性味：苦涼。
- 功能：活血潤燥。
- 主治：治腸風瀉血，痢後熱渴，作飲服，令人得睡。

孩兒茶

- 【來源】
  - 本品為豆科植物兒茶 Acacia catechu 的枝幹煎汁濃縮而成的乾燥浸膏。
- 【性味與歸經】苦、澀，涼。歸肺經。
- 【功效】收濕斂瘡，生肌止血，清熱化痰。（收斂，消炎，止血藥）。用於：
  - 小兒糜爛性口腔炎、舌瘡、金瘡、皮膚潰爛、濕疹、瘡瘍多膿水、久不斂口。
  - 外傷出血，慢性胃潰瘍出血，嘔血，便血，赤痢出血。

儿茶 *Acacia catechu* (L. f.) Willd.

【應用 I】

- 用於濕瘡流水、潰瘍不斂、牙疳口瘡、下疳，以及外傷出血等證
  - 本品能收濕斂瘡，生肌止血。如龍骨兒茶散，以兒茶配伍煅龍骨、冰片、輕粉外用，同治濕瘡流水
  - 本品配伍煅龍骨、血竭、白及等研末外敷，治外傷出血。

【應用 II】

- 兒茶內服有清肺化痰、生津、止血、止瀉等功效
  - 可治肺熱咳嗽、暑熱傷津口渴、內傷出血，以及急性腸炎、消化不良、腸功能紊亂、潰瘍性結腸炎、瀉痢不止等證，但近代臨床用作內服者甚少。

【本草備要】

- 性味：苦澀。
- 功能：
  - 清上膈熱，化痰生津，止血收濕，定痛生肌。
  - 塗金瘡口瘡，除疳痔腫。

瓦楞子

- 本品為蚶科動物魁蚶 (Arca inflata REEVE) 及同屬近緣動物之貝殼。
- 【性味與歸經】鹹，平。歸肺、胃、肝、脾經。
- 【功效】消痰化瘀，軟堅散結，制酸止痛。止痛，制酸藥。用於：
  - 胃，十二指腸潰瘍病。
  - 癥瘕痞塊，老痰積結。

瓦楞子{直楞,瓦壟}(三角扁扇,外殼隆起,數十條直楞如
瓦壟狀,頂端向周圍放射,楞紋明顯,
殼內面乳白,光滑,堅)

瓦楞子片

【應用Ⅰ】

- 用於瘰歷、癭瘤等證
  - 本品有消痰軟堅之功，常與海藻、昆布等配伍
- 用於癥瘕痞塊
  - 本品能化瘀、消痰、散結以消痞塊
- 瓦楞子煅用，可治胃痛、吐酸嘈雜，有制酸止痛功效，可與烏賊骨、陳皮等配伍，研末服

【本草備要】

- 性味：
  - 甘鹹
- 功能：
  - 消血塊，散痰積

I will be back ！！